

PHÒNG GDĐT XUÂN TRƯỜNG
TRƯỜNG MẦM NON XUÂN TIẾN

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NHÀ TRẺ NĂM HỌC 2023-2024

Tháng 09: Tuần 3

Thứ	BỮA CHÍNH SÁNG	BỮA PHỤ	BỮA CHÍNH CHIỀU
Giờ ăn	Nhà trẻ Từ 10h00 đến 11h00	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h00 đến 16h
HAI	Cơm bắc thơm Thịt lợn, đậu phụ sốt cà chua, hành lá Canh cải thảo nấu tôm Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	Cháo thịt bò, củ dền
BA	Cơm bắc thơm Trứng vịt xào thịt lợn, nộm tôm Canh cây nấu bí xanh, cà rốt, hành lá Chuối tây	Sữa bột Vinamilk	Cơm bắc thơm Thịt ngan sốt cà chua, hành lá Canh rau muống nấu ghẹ
TU	Cơm bắc thơm Cá trắm, thịt lợn sốt cà chua, thì là Canh rau ngót nấu thịt ngan Thanh long	Sữa bột Vinamilk	Bún thịt vịt, cà chua hành lá
NĂM	Cơm bắc thơm Thịt gà rim thịt lợn Canh rau đay, mướp nấu ghẹ Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	Cơm bắc thơm Thịt lợn rim trứng cút Canh ngao nấu cà chua, hành lá
SÁU	Cơm bắc thơm Thịt bò xào giá đỗ, hành lá Canh bí đỏ, khoai lang nấu thịt gà Thanh long	Sữa bột Vinamilk	Miến riêu cáy, thịt lợn, cà chua, hành lá

HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Hoa Phượng

NGƯỜI XÂY DỰNG

Lưu Thị Phương Tuyết

PHÒNG GDĐT XUÂN TRƯỜNG
TRƯỜNG MẦM NON XUÂN TIẾN

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ MẪU GIÁO NĂM HỌC 2023-2024

Tháng 09: Tuần 3

Thứ	BỮA CHÍNH SÁNG	BỮA PHỤ	BỮA CHÍNH CHIỀU
Giờ ăn	Nhà trẻ Từ 10h00 đến 11h00	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h00 đến 16h
HAI	Cơm bắc thơm Thịt lợn, đậu phụ sốt cà chua, hành lá Canh cải thảo nấu tôm Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	Bún thịt sườn lợn, cà chua, hành lá
BA	Cơm bắc thơm Trứng vịt xào thịt lợn, nộm tôm Canh cây nẫu bí xanh, cà rốt, hành lá Chuối tây	Sữa bột Vinamilk	Cháo thịt vịt, bí đỏ, mùi
TƯ	Cơm bắc thơm Cá trắm, thịt lợn sốt cà chua, thì là Canh rau ngót nấu thịt ngan Thanh long	Sữa bột Vinamilk	Bún thịt lợn, cà chua, hành lá
NĂM	Cơm bắc thơm Thịt gà rim thịt lợn Canh rau đay, mướp nấu ghe Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	Cháo thịt ngan, cà rốt, mùi
SÁU	Thịt bò xào giá đỗ, hành lá Canh bí đỏ, khoai lang nấu thịt gà Thanh long	Sữa bột Vinamilk	Xôi lạc hạt, thịt lợn

HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Hoa Phượng

NGƯỜI XÂY DỰNG

Lưu Thị Phương Tuyết

PHÒNG GDĐT XUÂN TRƯỜNG
TRƯỜNG MẦM NON XUÂN TIẾN

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NHÀ TRẺ NĂM HỌC 2023-2024

Tháng 9: Tuần 2 và tuần 4

Thứ	BỮA CHÍNH SÁNG	BỮA PHỤ	BỮA CHÍNH CHIỀU
Giờ ăn	Nhà trẻ Từ 10h00 đến 11h00	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h10 đến 16h
HAI	Cơm bắc thơm Thịt lợn rim tôm Canh rau đay, mướp nấu gẹ Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	Cháo thịt vịt bí đỏ, hành lá
BA	Cơm bắc thơm Thịt gà om cà rốt Canh mồng tơi nấu ngao Thanh long	Sữa chua Vinamilk	Cơm bắc thơm Trứng xào thịt Canh rau cải ngọt nấu cáy
TU	Cơm bắc thơm Cá thu, thịt lợn sốt cà chua thì là Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt vịt Chuối tây	Sữa bột Vinamilk	Bún thịt, cà chua hành lá
NĂM	Cơm bắc thơm Thịt bò xào hành tây, cà chua, hành lá Canh thịt gà nấu rau ngót Dưa hấu	Sữa chua Vinamilk	Cơm bắc thơm Thịt ngan xào cà rốt, hành lá Canh thịt lợn nấu mướp
SÁU	Cơm bắc thơm Thịt rim trứng cút Canh cải ngồng nấu tôm Thanh long	Sữa bột Vinamilk	Bún thịt bò, cà chua, hành lá



HIỆU TRƯỞNG

Phạm Thị Hoa Phượng

NGƯỜI XÂY DỰNG

Lưu Thị Phương Tuyết

PHÒNG GD&ĐT XUÂN TRƯỜNG
TRƯỜNG MẦM NON XUÂN TIẾN

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ MẪU GIÁO NĂM HỌC 2023-2024

Tháng 09: Tuần 2 và tuần 4

Thứ	BỮA CHÍNH SÁNG	BỮA PHỤ	BỮA CHÍNH CHIỀU
Giờ ăn	Nhà trẻ Từ 10h30 đến 11h30	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h15 đến 15h45
HAI	Cơm bắc thơm Thịt lợn rim tôm Canh rau đay, mướp nấu gẹ Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	Cháo thịt gà, bí đỏ, hành lá
BA	Cơm bắc thơm Thịt gà om cà rốt Canh mồng tơi nấu ngao Thanh long	Sữa chua Vinamilk	Miến thịt ngan, cà chua, hành lá
TƯ	Cơm bắc thơm Cá thu, thịt lợn sốt cà chua thì là Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt vịt Chuối tây	Sữa bột Vinamilk	Bún thịt lợn, cà chua hành lá
NĂM	Cơm bắc thơm Thịt bò xào hành tây, cà chua, hành lá Canh thịt gà nấu rau ngót Dưa hấu	Sữa chua Vinamilk	Xôi lạc hạt, thịt lợn
SÁU	Cơm bắc thơm Thịt lợn rim trứng cút Canh cải ngồng nấu tôm Thanh long	Sữa bột Vinamilk	Bún riêu cá thịt lợn, cà chua, hành lá



HIỆU TRƯỞNG

Phạm Thị Hoa Phượng

NGƯỜI XÂY DỰNG

Lưu Thị Phương Tuyết