

PHÒNG GD&ĐT XUÂN TRƯỜNG
TRƯỜNG MẦM NON XUÂN TIỀN

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NHÀ TRẺ NĂM HỌC 2023-2024

Tuần 1: (Từ ngày 02/01/2024 đến ngày 06/01/2024)

Thứ	BỮA CHÍNH SÁNG	BỮA PHỤ	BỮA CHÍNH CHIỀU
Giờ ăn	Nhà trẻ Từ 10h00 đến 11h00	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h00 đến 16h
BA	Cơm bắc thơm Thịt gà thịt lợn om cà rốt Canh rau ngót nấu cáy Chuối tiêu	Sữa bột Vinamilk	Cơm bắc thơm Trứng vịt xào thịt lợn Canh rau mồng tơi nấu ngao
TU	Cơm bắc thơm Cá thu, thịt lợn sốt cà chua thì là Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt vịt Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	Cháo thịt lợn rau cải
NĂM	Cơm bắc thơm Thịt bò xào hành tây, cà chua, hành lá Canh thịt lợn nấu khoai tây cà rốt Chuối tiêu	Sữa bột Vinamilk	Cơm bắc thơm Thịt nạc sốt cà chua, hành lá Canh ghẹ nấu cải ngọt
SÁU	Cơm bắc thơm Thịt lợn rim trứng cút Canh cải thảo nấu tôm Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	Bún thịt bò, cà chua, hành lá
BẢY	Cơm bắc thơm Thịt lợn đậu phụ sốt cà chua hành lá Canh thịt gà nấu củ cải cà rốt Chuối tiêu	Sữa bột Vinamilk	Cháo tôm bí đỏ

HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Hoa Phượng

NGƯỜI XÂY DỰNG

Lưu Thị Phương Tuyết

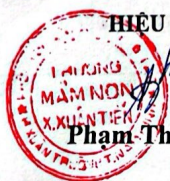
PHÒNG GDĐT XUÂN TRƯỜNG
TRƯỜNG MẦM NON XUÂN TIÊN

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ MẪU GIÁO NĂM HỌC 2023-2024

Tuần 1: (Từ ngày 02/01/2024 đến ngày 02/01/2024)

Thứ	BỮA CHÍNH SÁNG	BỮA PHỤ	BỮA CHÍNH CHIỀU
Giờ ăn	Nhà trẻ Từ 10h00 đến 11h00	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h00 đến 16h
BA	Cơm bắc thơm Thịt gà thịt lợn om cà rốt Canh rau ngót nấu cáy Chuối tiêu	Sữa bột Vinamilk	Miến thịt ngan, cà chua, hành lá
TỨ	Cơm bắc thơm Cá thu, thịt lợn sốt cà chua thì là Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt vịt Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	Cháo thịt gà rau cải, rau mùi
NĂM	Cơm bắc thơm Thịt bò xào hành tây, cà chua, hành lá Canh thịt lợn nấu khoai tây cà rốt Chuối tiêu	Sữa bột Vinamilk	Bún thịt lợn, cà chua, hành lá
SÁU	Cơm bắc thơm Thịt lợn rim trứng cút Canh cải thảo nấu tôm Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	Xôi lạc, thịt lợn
BẢY	Cơm bắc thơm Thịt lợn đậu phụ sốt cà chua Canh thịt gà nấu củ cải cà rốt Chuối tiêu	Sữa bột Vinamilk	Cháo tôm bí đỏ, rau mùi

HIỆU TRƯỞNG

Phạm Thị Hoa Phượng

NGƯỜI XÂY DỰNG


Luu Thị Phương Tuyết

PHÒNG GD&ĐT XUÂN TRƯỜNG
TRƯỜNG MẦM NON XUÂN TIÊN

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NHÀ TRẺ NĂM HỌC 2023-2024

Tuần 2: Từ ngày 08/01/2024 đến ngày 13/01/2024

Thứ	BỮA CHÍNH SÁNG	BỮA PHỤ	BỮA CHÍNH CHIỀU
Giờ ăn	<i>Nhà trẻ Từ 10h00 đến 11h00</i>	<i>Từ 14h đến 14h30</i>	<i>Từ 15h00 đến 16h</i>
HAI	Cơm bắc thơm Thịt lợn, đậu phụ sốt cà chua, hành lá Canh cải thảo nấu tôm Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	Cháo thịt bò, bí đỏ
BA	Cơm bắc thơm Trứng vịt xào thịt lợn, nộm tôm Canh cáy nấu bí xanh, cà rốt, hành lá Chuối tiêu	Sữa bột Vinamilk	Cơm bắc thơm Thịt nạc sốt cà chua, hành lá Canh rau cải ngọt nấu ghẹ
TƯ	Cơm bắc thơm Cá trắm, thịt lợn sốt cà chua, thì là Canh sù hào cà rốt nấu thịt nạc Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	Bún thịt vịt, cà chua hành lá
NĂM	Cơm bắc thơm Thịt gà rim thịt lợn Canh cải ngồng nấu ghẹ Chuối tiêu	Sữa bột Vinamilk	Cơm bắc thơm Thịt lợn rim trứng cút Canh ngao nấu cà chua, hành lá
SÁU	Cơm bắc thơm Thịt bò xào giá đỗ, hành lá Canh bí đỏ, khoai lang nấu thịt lợn Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	Cháo thịt gà rau cải
BẢY	Cơm bắc thơm Thịt nạc xào hành tây, cà chua, hành lá Canh mồng tơi nấu ngao Chuối tiêu	Sữa bột Vinamilk	Miến riêu cáy thịt lợn cà chua hành lá



HIỆU TRƯỞNG

Phạm Thị Hoa Phượng

NGƯỜI XÂY DỰNG

Lưu Thị Phương Tuyết

PHÒNG GDĐT XUÂN TRƯỜNG
TRƯỜNG MẦM NON XUÂN TIẾN

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ MẪU GIÁO NĂM HỌC 2023-2024

Tuần 2: Từ ngày 08/01/2024 đến ngày 13/01/2024

Thứ	BỮA CHÍNH SÁNG	BỮA PHỤ	BỮA CHÍNH CHIỀU
Giờ ăn	Nhà trẻ Từ 10h00 đến 11h00	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h00 đến 16h
HAI	Cơm bắc thơm Thịt lợn, đậu phụ sốt cà chua, hành lá Canh cải thảo nấu tôm Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	Bún thịt sườn lợn, cà chua, hành lá
BA	Cơm bắc thơm Trứng vịt xào thịt lợn, nộm tôm Canh cáy nấu bí xanh, cà rốt, hành lá Chuối tiêu	Sữa bột Vinamilk	Cháo thịt vịt, bí đỏ, mùi
TƯ	Cơm bắc thơm Cá trắm, thịt lợn sốt cà chua, thì là Canh su hào cà rốt nấu thịt ngan Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	Bún thịt lợn, cà chua; hành lá
NĂM	Cơm bắc thơm Thịt gà rim thịt lợn Canh cải ngồng nấu gẹ Chuối tiêu	Sữa bột Vinamilk	Xôi, lạc hạt, thịt lợn
SÁU	Cơm bắc thơm Thịt bò xào giá đỗ, hành lá Canh bí đỏ khoai lang nấu thịt lợn Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	Cháo thịt ngan, rau cải, mùi
BẢY	Cơm bắc thơm Thịt ngan xào hành tây, cà chua, hành lá Canh mồng tơi nấu ngao Chuối tiêu	Sữa bột Vinamilk	Miến riêu cáy thịt lợn cà chua hành lá



HIỆU TRƯỞNG

Phạm Thị Hoa Phượng

NGƯỜI XÂY DỰNG

Lưu Thị Phương Tuyết

PHÒNG GD&ĐT XUÂN TRƯỜNG
TRƯỜNG MẦM NON XUÂN TIẾN

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NHÀ TRẺ NĂM HỌC 2023-2024

Tháng 01: Tuần 3 (Từ ngày 15/01 đến ngày 20/01)

Thứ	BỮA CHÍNH SÁNG	BỮA PHỤ	BỮA CHÍNH CHIỀU
Giờ ăn	Nhà trẻ Từ 10h00 đến 11h00	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h00 đến 16h
HAI	Cơm bắc thơm Thịt lợn rim nấm tôm Canh cải ngồng nấu ghẹ Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	Cơm bắc thơm Thịt bò sốt cà chua, hành lá Canh rau mồng tơi nấu ngao
BA	Cơm bắc thơm Thịt gà xào súp lơ, cà rốt, rau mùi Canh mồng tơi nấu ngao Chuối tiêu	Sữa bột Vinamilk	Cháo tôm rau cải
TƯ	Cơm bắc thơm Ruốc cá thu, thì là Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt nạc Quả cam	Sữa bột Vinamilk	Bún thịt lợn băm, cà chua, hành lá
NĂM	Cơm bắc thơm Trứng vịt đúc thịt lợn nấm hương, rau mùi Canh cải thảo nấu tôm Chuối tây	Sữa bột Vinamilk	Cơm bắc thơm Thịt lợn rim trứng cút Canh ghẹ nấu cải ngọt
SÁU	Cơm bắc thơm Thịt bò sốt vang Canh thịt lợn nấu khoai tây cà rốt, hành lá Quả quýt	Sữa bột Vinamilk	Miến thịt gà, cà chua, hành lá
BẢY	Cơm bắc thơm Thịt nạc xào giá đỗ hành lá Canh thịt gà nấu củ cải cà rốt Thanh long	Sữa bột Vinamilk	Cơm bắc thơm Ruốc cá trắm, thì là Canh rau ngót nấu cáy



HIỆU TRƯỞNG

Phạm Thị Hoa Phượng

NGƯỜI XÂY DỰNG

Lưu Thị Phương Tuyết

PHÒNG GD&ĐT XUÂN TRƯỜNG
TRƯỜNG MẦM NON XUÂN TIÊN

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

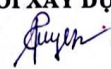
THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ MẪU GIÁO NĂM HỌC 2023-2024

Tháng 01: Tuần 3 (Từ ngày 15/01 đến ngày 20/01)

Thứ	BỮA CHÍNH SÁNG	BỮA PHỤ	BỮA CHÍNH CHIỀU
Thứ			
Giờ ăn	Nhà trẻ Từ 10h30 đến 11h00	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h00 đến 15h45
HAI	Cơm bắc thơm Thịt lợn rim nộm tôm, hành lá Canh cải ngồng nấu gẹ Su hào cà rốt xào thịt bò	Sữa bột Vinamilk	Bún thịt vịt, cà chua, hành lá
BA	Cơm bắc thơm Thịt gà xào súp lơ, cà rốt, rau mùi Canh ngao nấu mỏng tươi Chuối tiêu	Sữa bột Vinamilk	Cháo thịt lợn, bí đỏ, rau mùi
TƯ	Cơm bắc thơm Ruốc cá thu thì là Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt ngan Quả cam	Sữa bột Vinamilk	Xôi gấc ruốc thịt lợn
NĂM	Cơm bắc thơm Trứng vịt đực thịt lợn nạm hương, rau mùi Canh cải thảo nấu tôm Rau cải ngồng xào thịt vịt	Sữa bột Vinamilk	Miến phở riêu cua, cà chua, hành lá
SÁU	Cơm bắc thơm Thịt bò sốt vang củ quả Canh thịt lợn nấu khoai tây cà rốt, hành lá Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	Cháo thịt gà rau cải, rau mùi
BẢY	Cơm bắc thơm Thịt ngan xào giá đỗ hành lá Canh thịt gà nấu củ cải cà rốt Thanh long	Sữa bột Vinamilk	Chè gạo nếp, đỗ xanh

HIỆU TRƯỞNG

Phạm Thị Hoa Phượng

NGƯỜI XÂY DỰNG

Luu Thị Phương Tuyết

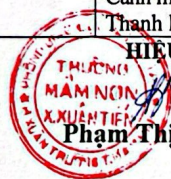
PHÒNG GDĐT XUÂN TRƯỜNG
TRƯỜNG MẦM NON XUÂN TIẾN

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NHÀ TRẺ NĂM HỌC 2023-2024

Tháng 01: Tuần 4 (Từ ngày 22/10 đến ngày 27/10)

Thứ	BỮA CHÍNH SÁNG	BỮA PHỤ	BỮA CHÍNH CHIỀU
Giờ ăn	Nhà trẻ Từ 10h00 đến 11h00	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h00 đến 16h
HAI	Cơm bắc thơm Thịt lợn sốt đậu phụ cà chua, hành lá Canh cải thảo nấu tôm Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	Cháo thịt bò, khoai tây
BA	Cơm bắc thơm Trứng xào nộm tôm Canh bí xanh, cà rốt nấu cáy Quả cam	Sữa bột Vinamilk	Cơm bắc thơm Thịt lợn sốt cà chua, hành mùi Canh rau muống nấu ghẹ
TU	Cơm bắc thơm Cá trắm sốt cà chua, thì là Canh su hào cà rốt nấu thịt nạc Chuối tiêu	Sữa bột Vinamilk	Bún riêu cua, cà chua hành, mùi
NĂM	Cơm bắc thơm Thịt gà om cà rốt, hành tây Canh cải ngồng nấu ghẹ Quả quýt	Sữa bột Vinamilk	Cơm bắc thơm Ruốc cá thu, thì là Canh ngao nấu cà chua, hành, mùi
SÁU	Cơm bắc thơm Trứng cút rim thịt lợn Canh bí đỏ khoai lang nấu thịt vịt Chuối tây	Sữa bột Vinamilk	Miến phở thịt nạc, cà chua, hành mùi
BẢY	Cơm bắc thơm Thịt bò xào súp lơ, cà chua, hành lá Canh mồng tơi nấu ngao Thanh long	Sữa bột Vinamilk	Cơm bắc thơm Thịt gà om cà rốt, nấm hương Canh cải ngọt nấu cáy



HIỆU TRƯỞNG

Phạm Thị Hoa Phượng

NGƯỜI XÂY DỰNG

Lưu Thị Phương Tuyết

PHÒNG GDĐT XUÂN TRƯỜNG
TRƯỜNG MẦM NON XUÂN TIỀN

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ MẪU GIÁO NĂM HỌC 2023-2024

Tháng 01: Tuần 4 (Từ ngày 22/01 đến ngày 27/01)

Thứ	BỮA CHÍNH SÁNG	BỮA PHỤ	BỮA CHÍNH CHIỀU
Giờ ăn	Nhà trẻ Từ 10h00 đến 11h00	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h00 đến 16h
HAI	Cơm bắc thơm Thịt lợn sốt đậu phụ cà chua, hành lá Canh cải thảo nấu tôm Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	Cháo thịt nạc, bí đỏ, rau mùi
BA	Cơm bắc thơm Trứng xào nộm tôm Canh bí xanh, cà rốt nấu cáy Rau cải ngồng xào thịt lợn	Sữa bột Vinamilk	Bún thịt bò, hành tây, cà chua, hành lá
TU	Cơm bắc thơm Cá trắm sốt cà chua, thì là Canh su hào cà rốt nấu thịt nạc Chuối tiêu	Sữa bột Vinamilk	Cháo thịt vịt, rau cải
NĂM	Cơm bắc thơm Thịt gà om cà rốt, hành tây Canh cải ngồng nấu gẹ Rau muống xào thịt bò	Sữa bột Vinamilk	Miến phở cáy, thịt lợn, cà chua, hành lá
SÁU	Cơm bắc thơm Trứng cút rim thịt lợn Canh bí đỏ khoai lang nấu thịt vịt Chuối tây	Sữa bột Vinamilk	Chè sen, đậu xanh, ý dĩ
BẢY	Cơm bắc thơm Thịt bò xào súp lơ, cà chua, hành lá Canh mồng tơi nấu ngao Thanh long	Sữa bột Vinamilk	Xôi lạc hạt, thịt lợn



HIỆU TRƯỞNG

Phạm Thị Hoa Phượng

NGƯỜI XÂY DỰNG

Lưu Thị Phương Tuyết