

PHÒNG GDĐT XUÂN TRƯỜNG
TRƯỜNG MẦM NON XUÂN TIẾN

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NHÀ TRẺ NĂM HỌC 2023-2024

Tháng 11: Tuần 1, 3 và tuần 5

Thứ	BỮA CHÍNH SÁNG	BỮA PHỤ	BỮA CHÍNH CHIỀU
Giờ ăn	Nhà trẻ Từ 10h00 đến 11h00	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h00 đến 16h
HAI	Cơm bắc thơm Thịt lợn, đậu phụ sốt cà chua, hành lá Canh cải thảo nấu tôm Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	Cháo thịt bò, bí đỏ
BA	Cơm bắc thơm Trứng vịt xào thịt lợn, nộm tôm Canh cáy nấu bí xanh, cà rốt, hành lá Chuối tiêu	Sữa bột Vinamilk	Cơm bắc thơm Thịt nạc sốt cà chua, hành lá Canh rau muống nấu ghẹ
TƯ	Cơm bắc thơm Cá trắm, thịt lợn sốt cà chua, thì là Canh rau ngót nấu thịt nạc Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	Bún thịt vịt, cà chua hành lá
NĂM	Cơm bắc thơm Thịt gà rim thịt lợn Canh cải ngồng nấu ghẹ Chuối tiêu	Sữa bột Vinamilk	Cơm bắc thơm Thịt lợn rim trứng cút Canh ngao nấu cà chua, hành lá
SÁU	Cơm bắc thơm Thịt bò xào giá đỗ, hành lá Canh bí đỏ, khoai lang nấu thịt gà Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	Cháo thịt lợn rau cải
BẢY	Cơm bắc thơm Thịt nạc xào hành tây, cà chua, hành lá Canh mồng tơi nấu ngao Chuối tiêu	Sữa bột Vinamilk	Miến riêu cáy, thịt lợn, cà chua, hành lá

HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Hoa Phượng

NGƯỜI XÂY DỰNG

Lưu Thị Phương Tuyết

PHÒNG GD&ĐT XUÂN TRƯỜNG
TRƯỜNG MẦM NON XUÂN TIẾN

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ MẪU GIÁO NĂM HỌC 2023-2024

Tháng 11: Tuần 1,3 và tuần 5

Thứ	BỮA CHÍNH SÁNG	BỮA PHỤ	BỮA CHÍNH CHIỀU
Giờ ăn	Nhà trẻ Từ 10h00 đến 11h00	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h00 đến 16h
HAI	Cơm bác thơm Thịt lợn, đậu phụ sốt cà chua, hành lá Canh cải thảo nấu tôm Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	Bún thịt sườn lợn, cà chua, hành lá
BA	Cơm bác thơm Trứng vịt xào thịt lợn, nộm tôm Canh cây nấu bí xanh, cà rốt, hành lá Chuối tiêu	Sữa bột Vinamilk	Cháo thịt vịt, bí đỏ, mùi
TU	Cơm bác thơm Cá trắm, thịt lợn sốt cà chua, thì là Canh rau ngót nấu thịt ngan Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	Bún thịt lợn, cà chua; hành lá
NĂM	Cơm bác thơm Thịt gà rim thịt lợn Canh cải ngồng nấu ghẹ Chuối tiêu	Sữa bột Vinamilk	Xôi, lạc hạt, thịt lợn
SÁU	Cơm bác thơm Thịt bò xào giá đỗ, hành lá Canh bí đỏ khoai lang nấu thịt gà Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	Cháo thịt ngan, rau cải, mùi
BẢY	Cơm bác thơm Thịt ngan xào hành tây, cà chua, hành lá Canh mồng tơi nấu ngao Chuối tiêu	Sữa bột Vinamilk	Miến riêu cáy, thịt lợn, cà chua, hành lá



HIỆU TRƯỞNG

Phạm Thị Hoa Phượng

NGƯỜI XÂY DỰNG

Lưu Thị Phương Tuyết

PHÒNG GDĐT XUÂN TRƯỜNG
TRƯỜNG MẦM NON XUÂN TIỀN

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NHÀ TRẺ NĂM HỌC 2023-2024

Tháng 11: Tuần 2 và tuần 4

Thứ	BỮA CHÍNH SÁNG	BỮA PHỤ	BỮA CHÍNH CHIỀU
Giờ ăn	Nhà trẻ Từ 10h00 đến 11h00	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h00 đến 16h
HAI	Cơm bác thơm Thịt lợn rim tôm Canh cải ngồng nấu ghẹ Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	Bún thịt vịt cà chua hành lá
BA	Cơm bác thơm Thịt gà om cà rốt Canh mồng tơi nấu ngao Chuối tiêu	Sữa bột Vinamilk	Cơm bác thơm Trứng vịt xào thịt lợn Canh rau muống nấu cáy
TU	Cơm bác thơm Cá thu, thịt lợn sốt cà chua thì là Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt vịt Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	Cháo thịt lợn rau cải
NĂM	Cơm bác thơm Thịt bò xào hành tây, cà chua, hành lá Canh thịt gà nấu khoai tây cà rốt Chuối tiêu	Sữa bột Vinamilk	Cơm bác thơm Thịt ngan sốt cà chua, hành lá Canh thịt lợn nấu cải ngọt
SÁU	Cơm bác thơm Thịt lợn rim trứng cút Canh cải thảo nấu tôm Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	Bún thịt bò, cà chua, hành lá
BẢY	Cơm bác thơm Thịt lợn đậu phụ sốt cà chua hành lá Canh rau ngót nấu cáy Chuối tiêu	Sữa bột Vinamilk	Cháo tôm bí đỏ



HIỆU TRƯỞNG

Phạm Thị Hoa Phượng

NGƯỜI XÂY DỰNG

Lư Thị Phương Tuyết

PHÒNG GDĐT XUÂN TRƯỜNG
TRƯỜNG MẦM NON XUÂN TIÊN

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ MẪU GIÁO NĂM HỌC 2023-2024

Tháng 11: Tuần 2 và tuần 4

Thứ	BỮA CHÍNH SÁNG	BỮA PHỤ	BỮA CHÍNH CHIỀU
Giờ ăn	Nhà trẻ Từ 10h00 đến 11h00	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h00 đến 16h
HAI	Cơm bác thơm Thịt lợn rim tôm Canh cải ngồng nấu ghẹ Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	Bún thịt vịt, cà chua, hành lá
BA	Cơm bác thơm Thịt gà thịt lợn om cà rốt Canh mồng tơi nấu ngao Chuối tiêu	Sữa bột Vinamilk	Miến thịt ngan, cà chua, hành lá
TƯ	Cơm bác thơm Cá thu, thịt lợn sốt cà chua thì là Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt vịt Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	Cháo thịt gà rau cải, rau mùi
NĂM	Cơm bác thơm Thịt bò xào hành tây, cà chua, hành lá Canh thịt gà nấu khoai tây cà rốt Chuối tiêu	Sữa bột Vinamilk	Bún thịt lợn, cà chua, hành lá
SÁU	Cơm bác thơm Thịt lợn rim trứng cút Canh cải thảo nấu tôm Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	Xôi lạc, thịt lợn
BẢY	Cơm bác thơm Thịt lợn đậu phụ sốt cà chua, hành lá Canh rau ngót nấu cáy Chuối tiêu	Sữa bột Vinamilk	Cháo tôm bí đỏ, rau mùi



HIỆU TRƯỞNG

Rhạm Thị Hoa Phượng

NGƯỜI XÂY DỰNG

Lưu Thị Phương Tuyết