

PHÒNG GDĐT XUÂN TRƯỜNG
TRƯỜNG MẦM NON XUÂN TIỀN

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NHÀ TRẺ NĂM HỌC 2023-2024

Tháng 10: Tuần 1,3 và tuần 5

Thứ	BỮA CHÍNH SÁNG	BỮA PHỤ	BỮA CHÍNH CHIỀU
Giờ ăn	Nhà trẻ Từ 10h00 đến 11h00	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h00 đến 16h
HAI	Cơm bắc thơm Thịt lợn, đậu phụ sốt cà chua, hành lá Canh cải thảo nấu tôm Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	Cháo thịt bò, củ dền
BA	Cơm bắc thơm Trứng vịt xào thịt lợn, nộm tôm Canh cây nấu bí xanh, cà rốt, hành lá Chuối tây	Sữa bột Vinamilk	Cơm bắc thơm Thịt ngan sốt cà chua, hành lá Canh rau muống nấu ghe
TU	Cơm bắc thơm Cá trắm, thịt lợn sốt cà chua, thì là Canh rau ngót nấu thịt ngan Thanh long	Sữa bột Vinamilk	Bún thịt vịt, cà chua hành lá
NĂM	Cơm bắc thơm Thịt gà rim thịt lợn Canh rau đay, mướp nấu ghe Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	Cơm bắc thơm Thịt lợn rim trứng cút Canh ngao nấu cà chua, hành lá
SÁU	Cơm bắc thơm Thịt bò xào giá đỗ, hành lá Canh bí đỏ, khoai lang nấu thịt gà Thanh long	Sữa bột Vinamilk	Cháo thịt lợn rau cải

HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Hoa Phượng

NGƯỜI XÂY DỰNG

Lưu Thị Phương Tuyết

PHÒNG GD&ĐT XUÂN TRƯỜNG
TRƯỜNG MẦM NON XUÂN TIÊN

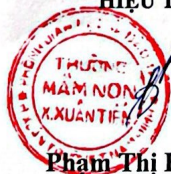
CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ MẪU GIÁO NĂM HỌC 2023-2024

Tháng 10: Tuần 1,3 và tuần 5

Thứ	BỮA CHÍNH SÁNG	BỮA PHỤ	BỮA CHÍNH CHIỀU
Giờ ăn	Nhà trẻ Từ 10h00 đến 11h00	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h00 đến 16h
HAI	Cơm bắc thơm Thịt lợn, đậu phụ sốt cà chua, hành lá Canh cải thảo nấu tôm Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	Bún thịt sườn lợn, cà chua, hành lá
BA	Cơm bắc thơm Trứng vịt xào thịt lợn, nộm tôm Canh cáy nấu bí xanh, cà rốt, hành lá Chuối tây	Sữa bột Vinamilk	Cháo thịt vịt, bí đỏ, mùi
TƯ	Cơm bắc thơm Cá trắm, thịt lợn sốt cà chua, thì là Canh rau ngót nấu thịt ngan Thanh long	Sữa bột Vinamilk	Bún thịt lợn, cà chua; hành lá
NĂM	Cơm bắc thơm Thịt gà rim thịt lợn Canh rau đay, mướp nấu ghe Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	Cháo thịt ngan, cà rốt, mùi
SÁU	Thịt bò xào giá đỗ, hành lá Canh bí đỏ, khoai lang nấu thịt gà Thanh long	Sữa bột Vinamilk	Xôi lạc hạt, thịt lợn

HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Hoa Phượng

NGƯỜI XÂY DỰNG

Lưu Thị Phương Tuyết

PHÒNG GD&ĐT XUÂN TRƯỜNG
TRƯỜNG MẦM NON XUÂN TIẾN

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NHÀ TRẺ NĂM HỌC 2023-2024

Tháng 10: Tuần 2 và tuần 4

Thứ	BỮA CHÍNH SÁNG	BỮA PHỤ	BỮA CHÍNH CHIỀU
Giờ ăn	Nhà trẻ Từ 10h00 đến 11h00	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h00 đến 16h
HAI	Cơm bác thơm Thịt lợn rim tôm Canh cải ngồng nấu ghẹ Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	Cháo thịt vịt bí đỏ
BA	Cơm bác thơm Thịt gà om cà rốt Canh mồng tơi nấu ngao Chuối tiêu	Sữa bột Vinamilk	Cơm bác thơm Trứng vịt xào thịt lợn Canh rau cải ngọt nấu cáy
TU	Cơm bác thơm Cá thu, thịt lợn sốt cà chua thì là Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt vịt Thanh long	Sữa bột Vinamilk	Bún thịt lợn, cà chua hành lá
NĂM	Cơm bác thơm Thịt bò xào hành tây, cà chua, hành lá Canh thịt gà nấu khoai tây cà rốt Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	Cơm bác thơm Thịt nạc sốt cà chua, hành lá Canh thịt lợn nấu mướp
SÁU	Cơm bác thơm Thịt lợn rim trứng cút Canh cải thảo nấu tôm Chuối tiêu	Sữa bột Vinamilk	Bún thịt bò, cà chua, hành lá



HIỆU TRƯỞNG

Phạm Thị Hoa Phượng

NGƯỜI XÂY DỰNG

Lưu Thị Phương Tuyết

PHÒNG GDĐT XUÂN TRƯỜNG
TRƯỜNG MẦM NON XUÂN TIỀN

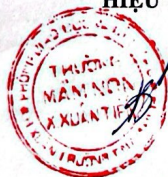
CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ MẪU GIÁO NĂM HỌC 2023-2024

Tháng 10: Tuần 2 và tuần 4

Thứ	BỮA CHÍNH SÁNG	BỮA PHỤ	BỮA CHÍNH CHIỀU
Giờ ăn	Nhà trẻ Từ 10h00 đến 11h00	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h00 đến 16h
HAI	Cơm bác thơm Thịt lợn rim tôm Canh rau ngót nấu ghẹ Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	Cháo thịt gà bí đỏ, rau mùi
BA	Cơm bác thơm Thịt gà om cà rốt Canh mồng tơi nấu ngao Thanh long	Sữa bột Vinamilk	Miến thịt ngan, cà chua, hành lá
TƯ	Cơm bác thơm Cá thu, thịt lợn sốt cà chua thì là Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt vịt Chuối tây	Sữa bột Vinamilk	Bún thịt lợn, cà chua, hành lá
NĂM	Cơm bác thơm Thịt bò xào hành tây, cà chua, hành lá Canh thịt gà nấu khoai tây cà rốt Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	Xôi lạc, thịt lợn
SÁU	Cơm bác thơm Thịt lợn rim trứng cút Canh cải thảo nấu tôm Thanh long	Sữa bột Vinamilk	Bún riêu cáy, thịt lợn, cà chua, hành lá

HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Hoa Phượng

NGƯỜI XÂY DỰNG

Lưu Thị Phương Tuyết