

THỰC ĐƠN THÁNG 10 - NĂM HỌC 2024 - 2025
Tuần I, III, V

(Tuần I: Ngày 01/10 đến ngày 05/10; Tuần III: Từ ngày 14/10 đến ngày 19/10; Tuần V: Từ ngày 28/10 đến ngày 31/10)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
Giờ ăn	Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30	14h - 15h uống sữa bột ăn cháo, miến...	Nhà trẻ từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h 00 đến 16h
HAI	Cơm bắc thơm Thịt lợn rim tôm, hành lá Canh rau muống nấu gẹ Giá đỗ cà rốt xào thịt bò	Bún thịt vịt, cà chua, hành lá Sữa bột Vinamilk	Cơm bắc thơm Thịt lợn rim tôm, hành lá Canh cải ngồng nấu gẹ Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	Cơm bắc thơm Trứng gà đào bông Canh rau mồng toi nấu ngao
BA	Cơm bắc thơm Thịt gà xào cà rốt, rau mùi Canh mồng toi nấu ngao Chuối tây	Cháo thịt lợn, bí đỏ, rau mùi Sữa bột Vinamilk	Cơm bắc thơm Thịt gà xào cà rốt, rau mùi Canh mồng toi nấu ngao	Sữa bột Vinamilk	Cháo tôm bí đỏ
TU	Cơm bắc thơm Cá thu, thịt lợn sốt cà chua hành lá Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt ngan Thanh long	Xôi đậu xanh thịt lợn Sữa bột Vinamilk	Cơm bắc thơm Cá thu, thịt lợn sốt cà chua thì là Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt ngan Thanh long	Sữa bột Vinamilk	Bún thịt lợn, cà chua, hành lá
NĂM	Cơm bắc thơm Trứng vịt đúc thịt lợn nấm hương Canh khoai tây cà rốt nấu thịt vịt Rau muống xào tôm	Miến phở riêu cua, cà chua, hành lá Sữa chua Vinamilk	Cơm bắc thơm Trứng vịt đúc thịt lợn, nấm hương, Canh khoai tây cà rốt nấu thịt vịt	Sữa chua Vinamilk	Cơm bắc thơm Thịt bò sốt cà chua, hành lá Canh gẹ nấu rau muống
SÁU	Cơm bắc thơm Thịt bò sốt vang củ quả Canh thịt lợn nấu rau ngót	Cháo thịt gà khoai tây Sữa bột Vinamilk	Cơm bắc thơm Thịt bò sốt vang Canh thịt lợn nấu rau ngót Chuối tây	Sữa bột Vinamilk	Miến thịt ngan, cà chua, hành lá
BẢY	Cơm bắc thơm Thịt ngan xào hành tây cà chua hành lá Canh cải thảo nấu cáy Dưa hấu	Miến sườn lợn cà chua hành lá Sữa bột Vinamilk	Cơm bắc thơm Thịt ngan xào hành tây cà chua hành lá Canh rau cải thảo nấu cáy	Sữa bột Vinamilk	Cháo thịt bò cà rốt

NGƯỜI LẬP

Phương

Lưu Thị Phương Tuyết



THỰC ĐƠN THÁNG 10 - NĂM HỌC 2024 - 2025
Tuần II, IV

(Tuần II: Ngày 07/10 đến ngày 12/10; Tuần IV: Từ ngày 21/10 đến ngày 26/10)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
Giờ ăn	Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30	14h - 15h uống sữa bột ăn cháo, miến...	Nhà trẻ từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h 00 đến 16h
HAI	Cơm bắc thơm Thịt lợn sốt đậu phụ cà chua, hành lá Canh mồng tơi nấu cáy Dưa hấu	Cháo thịt bò, bí đỏ Sữa chua Vinamilk	Cơm bắc thơm Thịt lợn sốt đậu phụ cà chua, hành lá Canh mồng tơi nấu cáy Dưa hấu	Sữa chua Vinamilk	Cháo thịt vịt, bí đỏ
BA	Cơm bắc thơm Trứng gà, nộm tôm đào bông Canh củ cải, cà rốt nấu thịt lợn Rau cải thảo xào thịt gà	Bún thịt nạc, cà chua, hành lá Sữa bột Vinamilk	Cơm bắc thơm Trứng gà, nộm tôm đào bông Canh củ cải, cà rốt nấu thịt lợn	Sữa bột Vinamilk	Cơm bắc thơm Thịt gà om cà chua Canh rau muống nấu ghẹ
TƯ	Cơm bắc thơm Cá trắm, thịt lợn sốt cà chua, hành lá Canh rau ngót nấu thịt nạc Thanh long	Cháo thịt vịt, khoai tây Sữa bột Vinamilk	Cơm bắc thơm Cá trắm, thịt lợn sốt cà chua, hành lá Canh rau ngót nấu thịt nạc Thanh long	Sữa bột Vinamilk	Bún riêu cáy, cà chua hành lá
NĂM	Cơm bắc thơm Thịt bò xào giá đỗ, hành lá Canh bí xanh cà rốt nấu thịt vịt Rau cải ngồng xào thịt nạc	Xôi lạc hạt, thịt lợn Sữa bột Vinamilk	Cơm bắc thơm Thịt bò xào giá đỗ, hành lá Canh bí xanh cà rốt nấu thịt vịt	Sữa bột Vinamilk	Cơm bắc thơm Thịt nạc sốt cà chua, hành lá Canh ngao nấu mồng tơi
SÁU	Cơm bắc thơm Thịt gà om cà rốt, hành tây, hành lá Canh rau cải thảo nấu ghẹ Chuối tây	Miến phở riêu cáy, thịt lợn, cà chua, hành lá Sữa bột Vinamilk	Cơm bắc thơm Thịt gà om cà rốt, hành tây, hành lá Canh rau cải thảo nấu ghẹ Chuối tây	Sữa bột Vinamilk	Cháo thịt lợn khoai tây
BẢY	Cơm bắc thơm Trứng cút rim thịt lợn Canh cải ngồng nấu tôm	Bún thịt gà, cà chua hành lá Sữa bột Vinamilk	Cơm bắc thơm Trứng cút rim thịt lợn Canh cải ngồng nấu tôm	Sữa bột Vinamilk	Miến thịt bò, cà chua, hành lá

NGƯỜI LẬP

Lưu Thị Phương Tuyết



HIỆU TRƯỞNG

TRƯỜNG
MẦM NON
XUÂN TIẾN

Phạm Thị Nho