

Tuần I: Ngày 01/10 đến ngày 03/10

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
Giờ ăn	Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30	14h - 15h uống sữa bột ăn cháo, miến...	Nhà trẻ từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h 00 đến 16h
TU	Cơm bắc thơm Cá thu, thịt lợn sốt cà chua hành lá Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt ngan Tráng miệng: Quả thanh long	Sữa Nuvi Grow School Bún khô nấu thịt sườn lợn cà chua hành lá	Cơm bắc thơm Cá thu, thịt lợn sốt cà chua hành lá Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt ngan Tráng miệng: Quả thanh long	Sữa Nuvi Grow School	Miến phở thịt vịt, cà chua, hành lá
NĂM	Cơm bắc thơm Trứng vịt đúc thịt lợn nạm hương Canh khoai tây cà rốt nấu thịt vịt Rau cải ngồng xào tôm	Sữa Nuvi Grow School Cháo tôm khoai tây rau mùi	Cơm bắc thơm Trứng vịt đúc thịt lợn Canh bí đỏ khoai lang nấu thịt vịt Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa Nuvi Grow School	Cơm bắc thơm Thịt ngan rim Canh gẹ nấu rau dền
SÁU	Cơm bắc thơm Thịt bò sốt vang củ quả Canh thịt lợn nấu rau ngót Tráng miệng: Quả thanh long	Sữa Nuvi Grow School Xôi đỗ xanh lạc hạt	Cơm bắc thơm Thịt bò sốt vang củ quả Canh thịt lợn nấu rau ngót Tráng miệng: Quả thanh long	Sữa Nuvi Grow School	Miến thịt lợn cà chua, hành lá

NGƯỜI LẬP

Lưu Thị Phương Tuyết

HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Nho

THỰC ĐƠN THÁNG 10 - NĂM HỌC 2025 – 2026

Tuần II: Ngày 06/10 đến ngày 11/10

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
Giờ ăn	Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30	14h - 15h uống sữa bột ăn cháo, miến...	Nhà trẻ từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h 00 đến 16h
HAI	Cơm bắc thơm Thịt lợn sốt đậu phụ cà chua, hành lá Canh mồng tơi nấu ngao Tráng miệng: Chuối tây	Sữa Nuvi Grow School Cháo thịt bò, bí đỏ, rau mùi	Cơm bắc thơm Thịt lợn sốt đậu phụ cà chua, hành lá Canh mồng tơi nấu ngao Tráng miệng: Chuối tây	Sữa Nuvi Grow School	Cháo thịt vịt, bí đỏ
BA	Cơm bắc thơm Trứng gà, nộm tôm đào bông Canh bí xanh cà rốt nấu thịt lợn Giá đỗ ướp xào thịt gà	Sữa Nuvi Grow School Miến phở thịt nạc, cà chua, hành lá	Cơm bắc thơm Trứng gà, nộm tôm đào bông Canh bí xanh cà rốt nấu thịt lợn Tráng miệng: Chuối tây	Sữa Nuvi Grow School	Cơm bắc thơm Thịt gà sốt cà chua hành lá Canh cải nấu ghe
TƯ	Cơm bắc thơm Cá trắm, thịt lợn sốt cà chua, hành lá Canh rau ngót nấu thịt nạc Tráng miệng: Quả thanh long	Sữa Nuvi Grow School Cháo thịt vịt, khoai lang, rau mùi	Cơm bắc thơm Cá trắm, thịt lợn sốt cà chua, hành lá Canh rau ngót nấu thịt nạc Tráng miệng: Quả thanh long	Sữa Nuvi Grow School	Bún khô riêu cáy, cà chua hành lá
NĂM	Cơm bắc thơm Thịt nạc om cà rốt hành tây hành lá Canh rau đay nấu cáy Bí đỏ xào thịt bò Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa Nuvi Grow School Miến phở thịt lợn, cà chua, hành lá	Cơm bắc thơm Thịt nạc om cà rốt hành tây hành lá Canh rau đay nấu cáy Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa Nuvi Grow School	Cháo thịt lợn bí đỏ
SÁU	Cơm bắc thơm Thịt bò xào giá đỗ hành lá Canh cải ngọt nấu thịt vịt	Sữa Nuvi Grow School Xôi lạc thịt lợn	Cơm bắc thơm Thịt bò xào giá đỗ hành lá Canh cải ngọt nấu thịt vịt Tráng miệng: Chuối tây	Sữa Nuvi Grow School	Miến thịt nạc cà chua hành lá

NGƯỜI LẬP

Luu Thi Phuong Tuyet



Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
Giờ ăn	Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30	14h - 15h uống sữa bột ăn cháo, miến...	Nhà trẻ từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h 00 đến 16h
HAI	Cơm bác thơm Tôm rim thịt lợn Canh cải ngồng nấu gẹ Đồ cove cà rốt xào thịt bò	Sữa Nuvi Grow School Miến phở thịt vịt, cà chua, hành lá	Cơm bác thơm Tôm rim thịt lợn Canh cải ngồng nấu gẹ Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa Nuvi Grow School	Cháo thịt bò khoai lang
BA	Cơm bác thơm Thịt gà xào cà rốt, nấm hương Canh mồng tơi nấu ngao Tráng miệng: Chuối tây	Sữa Nuvi Grow School Bún khô thịt lợn cà chua hành lá	Cơm bác thơm Thịt gà xào cà rốt, nấm hương Canh mồng tơi nấu ngao Tráng miệng: Chuối tây	Sữa Nuvi Grow School	Cơm bác thơm Đậu phụ thịt lợn sốt cà chua hành lá Canh cải ngọt nấu cáy
TU	Cơm bác thơm Cá thu, thịt lợn sốt cà chua hành lá Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt ngan Tráng miệng: Quả thanh long	Sữa Nuvi Grow School Cháo thịt sườn lợn khoai lang rau mùi	Cơm bác thơm Cá thu, thịt lợn sốt cà chua hành lá Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt ngan Tráng miệng: Quả thanh long	Sữa Nuvi Grow School	Bún khô thịt vịt, cà chua, hành lá
NĂM	Cơm bác thơm Trứng vịt dục thịt lợn nấm hương Canh bí đỏ khoai lang nấu thịt vịt Rau cải ngồng xào tôm	Sữa Nuvi Grow School Miến thịt gà cà chua hành lá	Cơm bác thơm Trứng vịt dục thịt lợn, nấm hương, Canh khoai tây cà rốt nấu thịt vịt Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa Nuvi Grow School	Cơm bác thơm Thịt ngan rim Canh mồng tơi nấu ngao
SÁU	Cơm bác thơm Thịt bò sốt vang củ quả Canh thịt lợn nấu rau ngót Tráng miệng: Chuối tây	Sữa Nuvi Grow School Xôi lạc hạt	Cơm bác thơm Thịt bò sốt vang củ quả Canh thịt lợn nấu rau ngót Tráng miệng: Chuối tây	Sữa Nuvi Grow School	Miến thịt lợn cà chua, hành lá
BẢY	Cơm bác thơm Thịt ngan xào hành tây cà chua hành lá Canh cải ngọt nấu cáy Tráng miệng: Quả thanh long	Sữa Nuvi Grow School Cháo tôm bí đỏ rau mùi	Cơm bác thơm Thịt ngan xào hành tây cà chua hành lá Canh rau đay mướp nấu cáy Tráng miệng: Quả thanh long	Sữa Nuvi Grow School	Cháo tôm bí đỏ

NGƯỜI LẬP

Lưu Thị Phương Tuyết

HIỆU TRƯỞNG

MẦM NON  
XUÂN TIỀN  
Phạm Thị Nho